

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Сабинский детский сад общеразвивающего вида №5 «Бэлэкэч» п.г.т. Богатые Сабы Сабинского муниципального района Республики Татарстан»

Принят
на заседании педагогического совета
Протокол №1 от 31 августа 2021 г.



Утвержден
Приказом № 143 от 31.08.2021г.
заведующего МБДОУ «Сабинский
детский сад №5 «Бэлэкэч»
Г.М.Ахунова

Режим дня в ясельной группе на холодный период

Режимные моменты	Время	
Прием детей, осмотр, игры. Самостоятельная деятельность	7.00-8.05 (65 мин)	
Развитие движений	8.05-8.10 (5 мин)	
Самостоятельная деятельность детей	8.10-8.20 (10 мин)	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50 (30 мин)	
Гигиенические процедуры.	8.50-9.00 (10 мин)	
Проведение игр – занятий по подгруппам: 1 подгруппа	9.00-9.10 (10 мин)	
Самостоятельная деятельность детей	9.10-9.20 (10 мин)	
2 подгруппа	9.20-9.30 (10 мин)	
Совместная деятельность со взрослым: игры, приобщение к художественной литературе, общение, слушание музыки	9.30-9.50 (20 мин)	
Второй завтрак	9.50-10.00 (10 мин)	
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность на прогулке, игры. Возвращение с прогулки	10.00-11.30 (90 мин)	
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед, подготовка ко сну	11.30-12.00 (30 мин)	
Дневной сон	12.00-15.00 (180 мин)	
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник, самостоятельная деятельность детей	Гр.№1 15.00-15.30 (30 мин)	Гр.№2 15.00-16.00 (60 мин)
Проведение игр – занятий по подгруппам: 1 подгруппа	15.30 – 15.40 (10 мин)	16.00-16.10 (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей или проводы детей в группу	15.40-15.50 (10 мин)	16.10-16.20 (10 мин)
2 подгруппа	15.50 – 16.00 (10 мин)	16.20- 16.30 (10 мин)
Прогулка, игровая деятельность, самостоятельная деятельность на прогулке, уход домой	Гр.№1 16.00-17.30 (90мин)	Гр.№2 16.30-17.30 (60 мин)